População da freguesia de Travanca		
Ano	Pop.	±%
1864	751	—
1878	720	−4.1%
1890	812	+12.8%
1900	867	+6.8%
1911	963	+11.1%
1920	951	−1.2%
1930	1 086	+14.2%
1940	1 003	−7.6%
1950	1 119	+11.6%
1960	1 092	−2.4%
1970	1 024	−6.2%
1981	1 039	+1.5%
1991	1 055	+1.5%
2001	959	−9.1%
2011	829	−13.6%
2021	712	−14.1%

Distribuição da População por Grupos Etários				
Ano	0-14 Anos	15-24 Anos	25-64 Anos	> 65 Anos
2001	181	148	472	158
2011	122	109	455	143
2021	95	73	361	183